

YOGABY

Jul och nyårsschema



MÅN 23/12	TIS 24/12	ONS 25/12	TOR 26/12	FRE 27/12	LÖR 28/12	SÖN 29/12
6.00-9.00 MYSORE				6.00-9.00 MYSORE		8.00-10.00 MYSORE
9.00-10.00 ASHTANGA				9.00-10.00 ASHTANGA		
MÅN 30/12	TIS 31/12	ONS 1/1	TOR 2/1	FRE 3/1	LÖR 4/1	SÖN 5/1
8.00-10.00 HALABALO			6.00-9.00 MYSORE			
			9.00-10.00 HATHA			
MÅN 6/1	TIS 7/1	ONS 8/1	TOR 9/1	FRE 10/1	LÖR 11/1	SÖN 12/1
9.00-13.15 YOGADAG	6.00-9.00 MYSORE	6.00-9.00 MYSORE	6.00-9.00 MYSORE	6.00-8.00 MYSORE	8.00-13.00 YOGADAG	8.00-10.00 MYSORE
TEMA: LUGN YOGA	9.00-10.00 ASHTANGA	9.00-10.00 HATHA	9.00-10.00 YIN		TEMA: KRIYA YOGA	