

VECKA 23

20250602-20250608

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore				
					8.00-10.00 Ledd Primary	8.00-10.00 Mysore

VECKA 24

20250609-20250615

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore		6.00-8.00 Mysore		
				8.30-9.30 Lugn yoga /Yinyoga		8.00-10.00 Mysore

VECKA 25

20250616-20250622

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore			
				Midsommarstängt	Midsommarstängt	Midsommarstängt

VECKA 26

20250623-20250629

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore		
	8.30-10.00 Ashtangayogakurs	8.30-10.00 Ashtangayogakurs	8.30-10.00 Ashtangayogakurs	8.30-10.00 Ashtangayogakurs	8.00-16.00 Sommar workshop	8.00-13.30 Sommar workshop

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

VECKA 27

20250630-20250706

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore		
	9.00-10.00 Ashtangayoga 1		9.00-10.00 Hathayoga	9.00-10.00 Lugn yoga / Yinyoga		8.00-10.00 Mysore

VECKA 28

20250707-20250713

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore		
	9.00-10.00 Ashtangayoga 1		9.00-10.00 Hathayoga	9.00-10.00 Lugn yoga / Yinyoga		8.00-10.00 Mysore

VECKA 29

20250714-20250720

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore		
	9.00-10.00 Ashtangayoga 1		9.00-10.00 Hathayoga	9.00-10.00 Lugn yoga / Yinyoga		8.00-10.00 Mysore

VECKA 30

20250721-20250727

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.30 Mysore					
	9.00-10.00 Ashtangayoga 1					

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

VECKA 31

20250728-20250810

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	S	O	M	M	A	R
	S	T	Ä	N	G	T

VECKA 32

20250804-20250810

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
				6.00-8.30 Mysore		
						8.00-10.00 Mysore
						10.30-12.30 Ashtanga intro

VECKA 33

20250811-20250817

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore		
						8.00-10.00 Mysore

VECKA 34

20240818-20240824

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore		6.00-8.00 Mysore		
						8.00-10.00 Mysore
		18.45-20.30 Mysore				10.30-12.30 Ashtanga intro

