

Sommarschema 2026 Yoga By 1/6 - 16/8

Med reservation för ändringar

För bokningar och eventuella uppdateringar i schemat vänligen se BokaDirekt

[klicka här för länk till bokningssidan](#)

VECKA 23

20260601-20260607

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore		6.00-8.00 Mysore		
				8.30-9.30 Hathayoga		8.00-10.00 Mysore
		18.00-20.00 Mysore	18.30-19.30 Slow Flow			

VECKA 24

20260608-20260614

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore		6.00-8.00 Mysore		
				8.30-9.30 Hathayoga		8.00-10.00 Mysore
		18.00-20.00 Mysore	18.30-19.30 Slow Flow			

VECKA 25

20260615-20260621

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore				
		18.00-20.00 Mysore		Midsommarstängt	Midsommarstängt	Midsommarstängt

VECKA 26

20260622-20260628

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore		6.00-8.30 Mysore		
	8.30-9.30 Yoga flöde	8.30-9.30 Yoga styrka	8.00-10.00 Mysore	8.30-9.30 Hathayoga	8.00-16.00 Sommar workshop	8.00-13.30 Sommar workshop

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

VECKA 27

20260629-20260705

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore		6.00-8.30 Mysore		
	8.30-9.30 Yoga flöde	8.30-9.30 Yoga styrka	8.00-10.00 Mysore	8.30-9.30 Hathayoga		8.00-10.00 Mysore

VECKA 28

20260706-20260712

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore		6.00-8.30 Mysore		
	8.30-9.30 Yoga flöde	8.30-9.30 Yoga styrka	8.00-10.00 Mysore	8.30-9.30 Hathayoga		8.00-10.00 Mysore

VECKA 29

20260713-20260719

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore		6.00-8.30 Mysore		
	8.30-9.30 Yoga flöde	8.30-9.30 Yoga styrka	8.00-10.00 Mysore	8.30-9.30 Hathayoga		8.00-10.00 Mysore

VECKA 30

20260720-20260726

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	S	O	M	M	A	R
	S	T	Ä	N	G	T

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

VECKA 31
20260727-20260809

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	S	O	M	M	A	R
	S	T	Ä	N	G	T

VECKA 32
20260803-20260809

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
			8.00-10.00 Mysore	6.00-8.30 Mysore		
				8.30-9.30 Hathayoga		8.00-10.00 Mysore

VECKA 33
20260810-20260816

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
	6.00-8.30 Mysore	6.00-8.30 Mysore	8.00-10.00 Mysore	6.00-8.30 Mysore		
				8.30-9.30 Hathayoga		8.00-10.00 Mysore

VECKA 34
20260818-20260824

MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore	6.00-8.00 Mysore		6.00-8.00 Mysore		
				8.30-9.30 Hathayoga		8.00-10.00 Mysore
		18.00-20.00 Mysore				

MÅN

TIS

ONS

TOR

FRE

LÖR

SÖN